

**Plan studiów II stopnia na lata 2019/20-2020/21, kierunek SPORT (STUDIA STACJONARNE)**

Lp	Nazwa przedmiotu	Ogółem godz.				SUMA GODZ.	ECTS	I rok 2019/20						II rok 2020/21						Katedra
		W	Ćw.	Ogół.	PW			Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
								w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	
<b>I Moduł przedmiotów podstawowych i kierunkowych</b>																				
1	Zarządzanie kadrami w sporcie	15	25	40	50	90	4	15	25	4E									S-2	
2	Marketing w sporcie	20	10	30	45	75	4	20	10	4									S-2	
3	Trening zdrowotny	10	20	30	40	70	4	10	20	4E									S-1	
4	Psychologia sportu	20	20	40	50	90	5	20	20	5E									S-1	
5	Praktyczne aspekty medycyny sportowej	15	20	35	30	65	3	15	20	3									S-3	
6	Dydaktyka sportu	15	30	45	35	80	4	15	30	4									S-1	
7	Filozofia z elementami etyki	30		30	30	60	3	30		3									F-3	
8	Pedagogika sportu	15	15	30	40	70	4				15	15	4E						S-1	
9	Edukacja olimpijska	15	15	30	20	50	3				15	15	3E						S-1	
10	Morfologiczne i biologiczne podstawy sportu	10	20	30	40	70	4				10	20	4E						S-3	
<b>II Moduł pracy magisterskie</b>																				
11	Metodologia badań naukowych	30		30	30	60	3	30		3									S-1	
12	Seminarium magisterskie		15	15	15	30	2				15	2								
13	Seminarium pracy dyplomowej + ocena pracy				[100]	[100]	10							[50]	5		[50]	5		
14	Egzamin dyplomowy				120	120	10										[120]	10E		
<b>III Moduł przedmiotów do wyboru</b>																				
15	Język obcy w sporcie		30	30	20	50	2							30	2					
	<b>RAZEM :</b>	<b>195</b>	<b>220</b>	<b>415</b>	<b>565</b>	<b>980</b>	<b>65</b>	<b>155</b>	<b>125</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>65</b>	<b>13</b>		<b>7</b>			<b>15</b>		
<b>IV Moduł wyboru specjalności</b>																				
TRENER		W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
								w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	
16	Specjalizacja instruktorska	35	65	100	100	200	10				35		3		35	3		30	4E	S-1
17	Specjalizacja zawodowa	100	180	280	200	480	12				25	45	3	50	90	5	25	45	4E	
18	Fizjologia i biochemia treningu sportowegc	15	15	30	30	60	3				15	15	3E							W-3
19	Podstawy kierowania treningiem sportowy	15	30	45	55	100	5				15	30	5E							S-1
20	Odnowa biologiczna w wybranych dyscyplinach sport	15	15	30	20	50	2							15	15	2				S-4
21	Organizacja przedsięwzięć sportowych	30		30	20	50	2							30		2				S-1
22	Podstawy profilaktyki uzależnień	20		20	40	60	3							20		3				
23	Praktyka trenerska		60	60	40	100	4							60	4					
24	Teoria treningu sportowego	30		30	20	50	2							30		2				S-4
25	Zywienie i suplementacja w sporcie	10	20	30	30	60	2							10	20	2				S-3
26	Doping farmakologiczny	15		15	15	30	1										15		1	S-3
27	Periodyzacja treningu w sporcie	30	10	40	30	70	3										30	10	3	S-1
28	Projektowanie systemów treningowych	15	15	30	30	60	3										15	15	3	S-1

29	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		15	15	10	25	1				15	1						
30	Przedmiot praktyczny do wyboru 2		15	15	10	25	1				15	1						
31	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	15		15	10	25	1			15		1						
	<b>MODUŁ RAZEM:</b>	<b>345</b>	<b>440</b>	<b>785</b>	<b>660</b>	<b>1445</b>	<b>55</b>			105	120	<b>17</b>	155	220	<b>23</b>	85	100	<b>15</b>
	<b>OGÓLEM SPECJALNOŚĆ</b>	<b>540</b>	<b>660</b>	<b>1200</b>	<b>1225</b>	<b>2425</b>	<b>120</b>											

TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO		W	Ćw.	Ogól.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
								w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	
16	Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.)	35	65	100	100	200	10				35		3		35	3		30	4E	
17	Fizjologia i biochemia treningu sportowego	15	15	30	30	60	3				15	15	3E						W-3	
18	Monitorowanie zdolności motorycznych w warunkach wysiłku start.	15	15	30	20	50	1				15	15	1						S-3	
19	Przygotowanie sportowca do wysiłku treningowego i startowego	20	20	40	30	70	2				20	20	2E						S-3	
20	Statystyka i analiza aktywności sportowca	15	15	30	30	60	2				15	15	2						W-4	
21	Anatomia funkcjonalna	15	15	30	35	65	3							15	15	3E			W-4	
22	Kształtowanie i diagnozowanie specyficznych zdolności koordynacyjnych	15	10	25	10	35	1							15	10	1			S-3	
23	Kształtowanie i kontrola zdolności szybkościowych, siłowych i wytrzymałościowych	15	30	45	45	90	4							15	30	4E			S-3	
24	Specjalistyczne warsztaty trenerskie	10	20	30	35	65	2							5	10	1	5	10	1	S-3
25	Trening funkcjonalny		20	20	10	30	1								20	1			S-3	
26	Trening personalny	20	15	35	15	50	2							20	15	2			S-3	
27	Żywnienie i suplementacja w sporcie	10	20	30	30	60	2							10	20	2			S-3	
28	Motywacja w sporcie	20		20	10	30	1										20		1	S-1
29	Nowoczesne metody prewencji urazów w sporcie	20		20	10	30	1										20		1	S1
30	Trening regeneracyjny i mentalny	10	20	30	10	60	2										10	20	2	S-3
31	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		75	75	50	125	5					30	2		15	1		30	2	
32	Przedmiot praktyczny do wyboru 2		60	60	40	100	4					30	2					30	2	
33	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	60		60	40	100	4			30		2	30		2					
34	Przedmiot teoretyczny do wyboru 2	60		60	40	100	4						30		2	30			2	
35	Przedmiot teoretyczny do wyboru 3	15		15	10	25	1						15		1					
	<b>MODUŁ RAZEM:</b>	<b>370</b>	<b>415</b>	<b>785</b>	<b>600</b>	<b>1405</b>	<b>55</b>					<b>17</b>	80	155	<b>23</b>	55	60	<b>15</b>		
	<b>OGÓLEM SPECJALNOŚĆ</b>	<b>565</b>	<b>635</b>	<b>1200</b>	<b>1165</b>	<b>2385</b>	<b>120</b>													

TRENER PERSONALNY		W	Ćw.	Ogól.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4		
								w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S
16	Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.)	35	65	100	100	200	10				35		3		35	3		30	4E

17	Podstawy kinezylogii	15	10	25	20	45	2				15	10	2						S-4	
18	Anatomia funkcjonalna	20	10	30	10	40	2				20	10	2						W-4	
19	Żywnienie i suplementacja w sporcie	30	10	40	20	60	3				30	10	3E						S-3	
20	Trening ogólnorozwojowy	20	10	30	10	40	2							20	10	2			S-1	
21	Fizjologia aktywności fizycznej	25	10	35	10	45	2							25	10	2			W-3	
22	Trening siły i mocy mięśniowej	20	20	40	25	65	4							20	20	4E			S-1	
23	Fizjoterapia w sporcie	25	10	35	10	45	2							20	10	2			S-4	
24	Zarządzanie w usługach sportowych	10	10	20	20	40	1							10	10	1			S-2	
25	Aktywność fizyczna w ontogenezie	15	10	25	10	35	1							15	10	1			S-3	
26	Technologie w treningu personalnym	10	10	20	10	30	1							10	10	1			S-2	
27	Kompetencje społeczne w pracy TP	10	10	20	10	30	1							10	10	1			S-2	
28	Trening wytrzymałości	20	10	30	10	40	2							20	10	2			S-3	
29	Trening szybkości	20	10	30	10	40	2							20	10	2			S-3	
30	Nowoczesne formy aktywności fizycznej	10	10	20	10	30	1										10	10	1	S-1
31	Kontrola procesu treningowego	10	10	20	10	30	1										10	10	1	S-1
32	Wprowadzenie do neurokognitywistyki	10	10	20	10	30	1										10	10	1	W-4
33	Projektowanie procesu treningowego	30	10	40	10	50	3										30	10	3E	S-1
34	Trening menedżerski	10	15	25	20	45	2										10	15	2	S-2
35	Kreowanie marki osobistej	15	0	15	15	30	1										15		1	S-2
36	Praktyka zawodowa		60	60	40	100	4				30	2		30	2				S-1	
37	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		15	15	10	25	1				15	1								
38	Przedmiot praktyczny do wyboru 2		30	30	20	50	2				30	2								
39	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	30		30	20	50	2			30		2								
40	Przedmiot teoretyczny do wyboru 2	30		30	20	50	2										30		2	
	MODUŁ RAZEM:	420	355	785	460	1245	55				130	105	17	170	175	23	115	85	15	
	OGÓLEM SPECJALNOŚĆ	615	575	1200	1025	2225	120													

	SPORT PARAOLIMPIJSKI	W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
								w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	
16	Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.)	35	65	100	100	200	10				35		3		35		3		30	4E
17	Cwiczenia siłowo-wytrzymałościowe stosowane w treningu osób niepełnosprawnych	20	10	30	30	60	2				20	10	2							S-4
18	Fizjologiczne aspekty treningu sportowego osób niepełnosprawnych	20	10	30	20	50	2				30		2E							S-4
19	Sport paraolimpijski	20	20	40	30	70	3				20	20	3E							S-4
20	Wybrane techniki relaksacji w sporcie osób niepełnosprawnych	20	10	30	20	50	2				20	10	2							S-4
21	Anatomia funkcjonalna	15	15	30	35	65	3							15	15	3E				W-4
22	Komplementarne metody oceny stanu psychofizycznego niepełnosprawnych sportowców	30	15	45	30	75	3							30	15	3E				S-4
23	Odnowa biologiczna w sporcie paraolimpijskim	15	30	45	25	70	3							15	30	3				S-4

24	osób niepełnosprawnych	30		30	10	40	1							30		1				S-4
25	Teoria treningu sportowego osób niepełnosprawnych	30		30	10	40	1							30		1				S-4
26	Zespołowe gry sportowe dla niepełnosprawnych	15	20	35	10	40	2							15	20	2				S-4
27	Żywność i suplementacja w sporcie osób niepełnosprawnych	20		20	20	40	1							20		1				S-3
28	Fizjoterapia w sporcie paraolimpijskim	15	30	45	45	90	4										15	30	4	S-4
29	Indywidualne dyscypliny sportowe osób niepełnosprawnych	15	20	35	10	40	2										15	20	2	S-4
30	sportowców	30		30	10	40	2										30		2	S-4
31	Specjalistyczne warsztaty instruktorskie - sport paraolimp.		30	30	30	60	2											30	2	S-4
32	Dysfunkcje narządu ruchu i jednostki chorobowe w sporcie paraolimpijskim, deflimpijskim i olimpiad specjalnych	15		15	10	25	1							15		1				S-4
33	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		30	30	20	50	2							30	2					
34	Przedmiot praktyczny do wyboru 2		30	30	20	50	2			15	1						15		1	
35	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	45		45	30	75	3			30		2	15		1					
36	Przedmiot teoretyczny do wyboru 2	60		60	40	100	4			30		2	30		2					
	<b>MODUŁ RAZEM:</b>	<b>450</b>	<b>335</b>	<b>785</b>	<b>555</b>	<b>1330</b>	<b>55</b>			<b>185</b>	<b>55</b>	<b>17</b>	<b>215</b>	<b>145</b>	<b>23</b>	<b>75</b>	<b>110</b>	<b>15</b>		
	<b>OGÓLEM SPECJALNOŚĆ</b>	<b>645</b>	<b>555</b>	<b>1200</b>	<b>1120</b>	<b>2310</b>	<b>120</b>													

ODNOWA BIOLOGICZNA W SPORCIE		W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
								w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	
16	Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.)	35	65	100	100	200	10				35		3		35	3		30	4E	
17	Masaż klasyczny	10	20	30	20	50	2				10	20	2							S-4
18	Sport paraolimpijski	30		30	20	50	2				30		2							S-4
19	Teoria odnowy biologicznej	30		30	30	60	3				30		3E							S-4
20	Wybrane techniki relaksacji w sporcie	20	10	30	20	50	2				20	10	2							S-4
21	Komplementarne metody oceny stanu psychofizycznego sportowców	20	15	35	15	50	2							20	15	2E				S-4
22	Masaż sportowy	20	30	50	30	80	3							20	30	3E				S-4
23	Monitorowanie efektywności treningu	20	20	40	30	70	3							20	20	3E				S-4
24	Odnowa psychosomatyczna w sporcie	30		30	20	50	2							30		2				S-4
25	Zespołowe gry sportowe		30	30	15	45	2							30	2					W-6
26	Żywność i suplementacja w sporcie	10	20	30	30	60	2							10	20	2				S-3
27	Kinezyterapia jako środek odnowy biologicznej	20	10	30	20	50	2										20	10	2	S-4
28	Metody odnowy biologicznej w różnych dyscyplinach sportu	20	10	30	20	50	2										20	10	2	S-4
29	Profilaktyka stanów przeciążeniowych w sporcie	30		30	10	40	1										30		1	S-4
30	Zabiegi fizykalne w odnowie biologicznej	20	15	35	15	50	2										20	15	2	S-4
31	Dysfunkcje narządu ruchu i jednostki chorobowe w sporcie paraolimpijskim, deflimpijskim i olimpiad specjalnych	15		15	10	25	1							15		1				S-4

32	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		60	60	40	100	4				30	2		15	1		15	1	
33	Przedmiot praktyczny do wyboru 2		45	45	30	75	3				15	1		15	1		15	1	
34	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	45		45	30	75	3						15		1	30			2
35	Przedmiot teoretyczny do wyboru 2	60		60	40	100	4			30		2	30		2				
	<b>MODUŁ RAZEM:</b>	<b>435</b>	<b>350</b>	<b>785</b>	<b>545</b>	<b>1330</b>	<b>55</b>			<b>155</b>	<b>75</b>	<b>17</b>	<b>160</b>	<b>180</b>	<b>23</b>	<b>120</b>	<b>95</b>	<b>15</b>	
	<b>OGÓLEM SPECJALNOŚĆ</b>	<b>630</b>	<b>570</b>	<b>1200</b>	<b>1110</b>	<b>2310</b>	<b>120</b>												

ŻYWIENIE I SUPLEMENTACJA W SPORCIE		W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
								w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	
16	Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.)	35	65	100	100	200	10				35		3		35	3		30	4E	
17	Chemia żywności	20		20	10	30	1				20		1							S-3
18	Fizjologia i biochemia treningu sportowca	15	15	30	30	60	3				15	15	3E							W-3
19	Postawy żywienia człowieka	10	30	40	30	70	3				10	30	3E							S-3
20	Statystyka i analiza aktywności sportowca	15	15	30	30	60	2				15	15	2							W-4
21	Anatomia funkcjonalna	15	15	30	35	65	3							15	15	3E				W-4
22	Antropologia ontogenetyczna	20	15	35	20	55	2							20	15	2				S-3
23	Bezpieczeństwo żywności i żywienia	30		30	10	40	1							30		1				S-3
24	Fizjologia i patofizjologia procesów trawienia i wchłaniania	15		15	10	25	1							15		1				S-3
25	Metodologia badań żywieniowych	20	20	40	20	60	2							20	20	2E				S-3
26	Odnowa biologiczna w wybranych dyscyplinach sport	15	15	30	20	50	2							15	15	2				S-4
27	Poradnictwo dietetyczne	10		10	15	25	1							10		1				S-3
28	Psychodietetyka	25		25	10	35	1							25		1				W-8
29	Żywność sportowca	10	20	30	30	60	2							10	20	2				S-3
30	Doping farmakologiczny	15		15	15	30	1										15		1	S-3
31	Dozwolone wspomaganie wysiłku fizycznego	10	20	30	20	50	2										10	20	2	S-3
32	Periodyzacja treningu w sporcie	30	10	40	30	70	3										30	10	3	S-1
33	Zarządzanie usługami	25		25	10	35	1										25		1	S-2
34	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		60	60	40	100	4					30	2		15	1		15	1	
35	Przedmiot praktyczny do wyboru 2		60	60	40	100	4					15	1		15	1		30	2	
36	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	60		60	40	100	4				15		1	30		2	15		1	
37	Przedmiot teoretyczny do wyboru 2	30		30	20	50	2				15		1	15		1				
	<b>MODUŁ RAZEM:</b>	<b>425</b>	<b>360</b>	<b>785</b>	<b>585</b>	<b>1370</b>	<b>55</b>				<b>125</b>	<b>105</b>	<b>17</b>	<b>205</b>	<b>150</b>	<b>23</b>	<b>95</b>	<b>105</b>	<b>15</b>	
	<b>OGÓLEM SPECJALNOŚĆ</b>	<b>620</b>	<b>580</b>	<b>1200</b>	<b>1150</b>	<b>2350</b>	<b>120</b>													

MENEDŻER ORGANIZACJI SPORTOWEJ		W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
								w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	
16	Praktyka zawodowa		150	150	100	250	10					100	6		50	4				S-2
17	Antropologia kulturowa	30		30	20	50	2							30		2				S-3
18	Mediatyzacja sportu	20		20	10	30	1				20		1							S-2
19	Metodyka występów publicznych	20		20	10	30	1				20		1							S-2

