

Projekt „Zintegrowany program kształcenia i rozwoju Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu”
WND-POWR.03.05.00-00-Z115/17 współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020

WARSZTATY ROZWOJU KOMPETENCJI PSYCHOSPOŁECZNYCH

Prowadzący: dr Anna Romanowska-Tołłoczko

Liczba godzin: 36 (6 – 9 spotkań)

*Prawidłowe funkcjonowanie w relacjach z innymi jest niezbędną umiejętnością w przypadku osób, których praca wymaga stałego obcowania z ludźmi (wykonujących tzw. zawody społeczne). Jest ono szczególnie ważne dla **nauczycieli**, bowiem posiadanie odpowiednio wysokich kompetencji psychospołecznych warunkujące sprawne zarządzanie sobą i dużą skuteczność interpersonalną ułatwiają, a wręcz umożliwiają efektywne korzystanie z wszelkich innych kompetencji.*

Kompetencje psychospołeczne, zwane inaczej kompetencjami „miękkimi” są równie ważne i potrzebne, jak „twarde” kompetencje specjalistyczne, gdyż tylko ich współwystępowanie jest istotnym wyznacznikiem efektywności zawodowej.

Ramowy program zajęć:

Kształcenie kompetencji psychospołecznych obejmuje rozwijanie niżej wymienionych dyspozycji i umiejętności:

1. Inteligencja emocjonalna, empatia
2. Konstruktywna komunikacja werbalna i pozawerbalna
3. Zachowania asertywne
4. Rozwiązywanie konfliktów
5. Prawidłowa samoocena i autoprezentacja
7. Radzenie sobie ze stresem