



## V PRAKTYKA DO WYBORU cz. 1

Rok studiów i semestr .....

Miejsce odbywania praktyki .....

Termin odbywania praktyki .....

Liczba godzin praktyki .....

Imię i nazwisko opiekuna .....

### **Program praktyki :**

1. Zapoznanie z wyposażeniem gabinetu w aparaturę i kosmetyki oraz z ofertą usług i zabiegów placówki (gabinetu);
2. Wywiad z klientem, diagnostyka skóry i jej przydatków, dobór zabiegów do potrzeb klienta z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań;
3. Planowanie długotrwałej pielęgnacji domowej i gabinetowej dostosowanej do potrzeb klienta;
4. Dobór preparatów kosmetycznych na podstawie zawartości składników aktywnych i ich działania do potrzeb zabiegu i rodzaju skóry klienta, zapoznanie się z rolą i miejscem kosmetyka w planowaniu i doborze zabiegów;
5. Dobór i obsługa odpowiedniej aparatury wykorzystującej światło, ultradźwięki, falę radiową (RF) w danym zabiegu kosmetycznym, dobór i obsługa odpowiedniej aparatury do elektroterapii;
6. Porady dla klientów dotyczące pielęgnacji domowej;
7. Obserwowanie, asystowanie, i/lub wykonywanie pod nadzorem opiekuna zabiegów: pielęgnacji dłoni, manicure tradycyjnego, frezarkowego i biologicznego, manicure SPA, pielęgnacji stóp: pedicure tradycyjnego, frezarkowego z elementami leczniczego, pielęgnacji i upiększania oprawy oczu (np. henny na brwi i rzęsy, regulacji brwi), pielęgnacji ciała, demakijażu, przygotowania i uporządkowania stanowiska pracy, masażu twarzy i ciała stosowanego w gabinetach kosmetycznych, salonach odnowy biologicznej i SPA, depilacji,

pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu, elektroterapeutycznych wykorzystywanych w kosmetologii (galwanizacji, jonoforezy), z zastosowaniem fali ultradźwiękowej (peeling kawitacyjny, sonoforeza), wykorzystujących światłoterapię, złuszczenia naskórka, łączonych: makijażu dziennego i po zabiegowego;

8. Zapoznanie ze sposobami pozyskiwania klientów gabinetu kosmetycznego i innymi działaniami marketingowymi;

9. Samodzielnie poszerzanie wiadomości i umiejętności w ramach uczestnictwa w kongresach, szkoleniach i warsztatach branżowych.

10. Współpracę ze środowiskiem (dermatologiem, dietetykiem, fizjoterapeutą) w ramach pracy z klientem;

- **Szczegółowe treści uczenia się w sylabusie: Praktyka do wyboru cz. 1**

<b>Dzień praktyki/ Data</b>	<b>wiek, płeć klienta,</b>	<b>Zastosowane procedury kosmetyczne Opis działań</b>	<b>Cel zastosowanych procedur</b>

<b>Dzień praktyki/ Data</b>	<b>wiek, płeć klienta,</b>	<b>Zastosowane procedury kosmetyczne Opis działań</b>	<b>Cel zastosowanych procedur</b>

<b>Dzień praktyki/ Data</b>	<b>wiek, płeć klienta,</b>	<b>Zastosowane procedury kosmetyczne Opis działań</b>	<b>Cel zastosowanych procedur</b>

<b>Dzień praktyki/ Data</b>	<b>wiek, płeć klienta,</b>	<b>Zastosowane procedury kosmetyczne Opis działań</b>	<b>Cel zastosowanych procedur</b>

# WYKAZ EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DLA POSZCZEGÓLNYCH PRAKTYK ZAWODOWYCH

## PRAKTYKA DO WYBORU CZ. 1

Miejsce odbywania praktyki.....  
Termin odbywania praktyki .....  
Opiekun (pełnomocnik) praktyki z ramienia uczelni.....  
Opiekun zakładowy praktyki.....

### Stopnie, oceny i ich kryteria:

Przy ocenie praktykanta stosuje się 5-stopniową skalę ocen:

#### OCENĘ BARDZO DOBRĄ (5):

- bardzo dobrze ocenioną wiedzę teoretyczną wykorzystywaną podczas realizacji praktyki;
- bardzo dobre wykonywanie wszystkich powierzonych obowiązków i wysoką aktywność;
- wykazywaną samodzielność, inwencję, twórcze podejście do stawianych zadań;
- bardzo dobrze ocenioną umiejętność komunikowania się z pacjentem oraz członkami zespołów terapeutycznych;
- wykazywaną empatię wobec pacjenta;
- przestrzeganie regulaminu pracy i bhp;
- 100% frekwencji oraz punktualność.

#### OCENĘ DOBRĄ (4) :

- dobre sprawowanie na praktyce;
- lepszą niż przeciętną wiedzę teoretyczną wykorzystywaną na praktyce;
- dobre wykonywanie wszystkich powierzonych obowiązków i wysoką aktywność;
- dobrze ocenioną umiejętność komunikowania się z pacjentem oraz członkami zespołów terapeutycznych;
- wykazywaną empatię wobec pacjenta;
- przestrzeganie regulaminu pracy i bhp.

#### OCENĘ DOSTATECZNĄ (3) :

- ograniczone wywiązywanie się z powierzonych obowiązków;
- niewykazanie dostatecznego opanowania wiedzy i umiejętności zgodnie z programem praktyki;
- wykazywanie miernych postępów w realizacji zaleceń zwierzchników na praktyce.

OCENĘ NIEDOSTATECZNĄ (2):

- niewywiązywanie się z powierzonych obowiązków;
- niewykazywanie postępów w realizacji zaleceń zwierzchników na praktyce;
- niewłaściwe zachowanie się (stosowanie używek, spóźnianie się, nieobecność w pracy itp.).

Ocena końcowa praktyki składa się z ocen cząstkowych:

Ocena studenta/ki przez opiekuna praktyki z placówki leczniczej, w proporcji 25% oceny końcowej, samoocena studenta/ki, w proporcji 25% oceny końcowej, ocena studenta/ki przez opiekuna praktyk, nauczyciela akademickiego Wydziału Fizjoterapii AWF we Wrocławiu, w proporcji 50% oceny końcowej.



**Ocena uzyskania zamierzonych efektów uczenia się:**

<b>WIEDZA</b> <b>W zakresie wiedzy student/ka zna i rozumie:</b>			<b>Ocena w skali 2-5</b>
P-W1	Zna podstawowe zasady pracy wybranych placówek zatrudniających kosmetologów i prawa klientów	K_W09_ZD, K_W66_ZD, K_W68_ZD, K_W71_KF, K_W74_ZD	
P-W2	ma wiedzę na temat wpływu czynników patogennych na stan organizmu, stan zdrowia i kondycję fizyczną pacjenta;	K_W21_KF	
P-W3	zna zmiany dermatologiczne i podstawowe jednostki chorobowe w dermatologii;	K_W28_ME	
P-W4	zna podstawowe objawy zmian chorobowych skóry i paznokci;	K_W29_ME	
P-W5	zna definicje podstawowych pojęć z zakresu uczenia się i nauczania z dziedzin nauk właściwych dla kosmetologii, w tym nauk o kulturze fizycznej;	K_W38_KF, K_W55_ME	
P-W6	zna zasady rozpoznawania potrzeb klienta, nawiązywania prawidłowej relacji z klientem i interpretowania orzeczenia psychologicznego w kontekście zabiegów kosmetycznych;	K_W40_ZD, K_W42_KF	
P-W7	zna zasady bezpieczeństwa, higieny pracy, higieny osobistej i psychicznej oraz ergonomii i ich zastosowanie w praktyce, w gabinetach kosmetycznych;	K_W45_ZD	
P-W8	ma wiedzę z zakresu dezynfekcji i sterylizacji podstawowych urządzeń i akcesoriów w gabinecie kosmetycznym;	K_W18_ME, K_W46_ZD	
P-W9	zna zasady planowania rodzaju zabiegu kosmetycznego;	K_W47_ZD	
P-W10	zna zasady stosowania kosmetyku zgodnie z rozpoznaniem;	K_W48_ZD	
P-W11	ma wiedzę z zakresu wskazań i przeciwwskazań do zabiegów kosmetycznych i pielęgnacyjnych;	K_W49_ZD	
P-W12	zna zasady obsługi i oddziaływania aparatury w gabinecie kosmetycznym;	K_W50_ZD	
P-W13	zna zasady odpowiedniego postępowania zaleconego przez lekarza w przypadku chorobowych zmian skóry i paznokci	K_W52_ZD	
P-W14	zna wskazania i przeciwwskazania oraz metodologię wykonania zabiegów z zakresu: elektroterapii, światłolecznictwa, pola elektromagnetycznego,	K_W60_KF	

	termoterapii, UD, hydroterapii oraz ich wpływ na układ ruchu i kondycję biologiczną człowieka ;		
P-W15	zna dokumentację obowiązującą w gabinetach kosmetycznych;	K_W69_ZD	
P-W16	zna zasady prowadzenia własnej działalności gospodarczej: małego i średniego przedsiębiorstwa, w tym podstawy rachunkowości (koszty działania);	K_W79_ZD	
P-W17	zna podstawy marketingu usług;	K_W80_ZD	
P-W18	ma wiedzę z zakresu rynku kosmetycznego	K_W65_ZD	
<b>UMIEJĘTNOŚCI</b> <b>W zakresie umiejętności student/ka zna i rozumie:</b>			<b>Ocena</b> <b>w skali</b> <b>2-5</b>
P-U1	potrafi wprowadzać zasady bezpieczeństwa, ergonomii i higieny pracy;	K_U14_ZD	
P-U2	potrafi określić wrażliwość drobnoustrojów na środki dezynfekcyjne i antyseptyczne;	K_U15_ZD	
P-U3	potrafi przeprowadzić dezynfekcję i sterylizację;	K_U17_ZD	
P-U4	potrafi zastosować kosmetyk zgodnie z rozpoznaniem;	K_U23_ZD, K_U24_KF, K_U25_ZD, K_U26_KF	
P-U5	potrafi rozpoznać zmiany chorobowe skóry i paznokci oraz odpowiednio postępować, zgodnie z zaleceniem lekarskim;	K_U28_ME	
P-U6	potrafi wykonać masaż klasyczny ciała mający wpływ na sylwetkę, kondycję fizyczną oraz samopoczucie pacjenta;	K_U29_KF, K_U30_KF	
P-U7	potrafi przeprowadzić analizę kolorystyczną oraz dobrać kolorystykę i rodzaj makijażu do typu urody i okoliczności	K_U33_ZD	
P-U8	potrafi obsługiwać podstawowe aparaty wykorzystywane w kosmetologii	K_U35_KF	
P-U9	potrafi komunikować się z klientem	K_U36_ZD, K_U38_KF, K_U39_ZD, K_U48_KF	
P-U10	potrafi przeprowadzić zabieg złuszczenia w celu podjęcia działań zdrowotnych, związanych z szeroko pojętą kulturą fizyczną;	K_U41_KF	
P-U11	potrafi prawidłowo założyć i prowadzić dokumentację w gabinecie kosmetycznym;	K_U44_ZD	
P-U12	potrafi prawidłowo założyć i prowadzić dokumentację w gabinecie kosmetycznym;	K_U46_KF	

P-U13	potrafi interpretować informacje uzyskane z badania podmiotowego i przedmiotowego;	K_U47_ZD	
P-U14	potrafi samodzielnie się uczyć	K_U54_ZD	
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b> <b>W zakresie kompetencji społecznych student/ka zna i rozumie:</b>			<b>Ocena</b> <b>w skali</b> <b>2-5</b>
P-K1	uznaje potrzebę uczenia się przez całe życie i konieczność ustawicznego kształcenia się i rozwoju zawodowego;	K_K01_ZD	
P-K2	potrafi określić zakres wiedzy, możliwości, ograniczenia w kosmetologii i potrafi zwrócić się do eksperta z zakresu kosmetologii w celu podjęcia współpracy;	K_K02_ZD	
P-K3	samodzielnie wykonuje powierzone mu zadania i właściwie organizuje pracę własną biorąc odpowiedzialność za wykonaną pracę;	K_K03_ZD	
P-K4	potrafi pracować w zespole	K_K04_ZD	
P-K5	przestrzega właściwych relacji z klientem, z najbliższym otoczeniem i społeczeństwem;	K_K05_ZD, K_K06_KF	
P-K6	stosuje zasady etyki zawodowej,	K_K07_ZD	
P-K7	stosuje zasady BHP obowiązujące w gabinetach kosmetycznych;	K_K08_ZD	

\*ocenę zaliczeniową wpisuje Opiekun zakładowy praktyki

Średnia ocen z poszczególnych efektów uczenia się.....

## NOTATNIK

**Wypełnia opiekun praktyki z placówki**

\_\_\_\_\_ / pieczęćka placówki /

**Karta zaliczenia praktyki z zakresu: Praktyka do wyboru cz.1**

**IMIE I NAZWISKO STUDENTA/KI : .....**

rok i forma studiów : .....st. stacjonarne/ st. niestacjonarne/ st. zaoczne

Realizowanej w semestrze: ..... w roku akademickim: .....

w terminie:.....

**Opinia o praktykancie**

.....  
.....  
.....

.....  
pieczęćka i podpis opiekuna praktyki

1. Ocena opiekuna praktyk z placówki według kryteriów: .....

2. Samoocena studenta/ki według kryteriów: .....

7. Ocena studenta/ki z odbytej praktyki i opinia: .....

(wypełnia opiekun sprawujący nadzór z ramienia AWF)

.....

.....

.....

4. Ocena końcowa\*:.....

data wystawienia oceny: .....

.....

podpis pełnomocnika ds. praktyk

\*Ocena końcowa praktyki składa się z ocen cząstkowych:

- ocena studenta/ki przez opiekuna praktyki z placówki leczniczej, w proporcji 25% oceny końcowej;
- samoocena studenta/ki, w proporcji 25% oceny końcowej;
- ocena studenta/ki przez nauczyciela akademickiego Wydziału Fizjoterapii AWF we Wrocławiu, w proporcji 50% oceny końcowej;