



Wrocław, dn.

SKIEROWANIE NA PRAKTYKĘ

.....

W

Dziekan Wydziału Sportu AWF we Wrocławiu

zwraca się z prośbą o przyjęcie na „**Praktykę zawodową 2**”

w wymiarze **30 godzin** w ramach kierunku SPORT (studia II stopnia, semestr 3)

w okresie od do

studenta:.....,nr legitymacji

studiów stacjonarnych kierunku SPORT, Wydziału Sportu

na podstawie porozumienia między stronami.

DZIEKAN WYDZIAŁU SPORTU

Stefaniak
dr hab. Tadeusz Stefaniak,
prof. AWF Wrocław

Porozumienie

**o prowadzeniu „Praktyki zawodowej 2”
na kierunku SPORT
studentów Wydziału Sportu
Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu**

Porozumienie zostaje zawarte pomiędzy:

**Rektorem Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu reprezentowanym przez Dziekana
Wydziału Sportu - dra hab. Tadeusza Stefaniaka, prof. AWF**

a

Dyrektorem/Menedżerem
na okres oddo.....

- § 1. Przedmiotem niniejszego porozumienia jest „Praktyka zawodowa 2” studentów kierunku SPORT Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu zwaną w dalszej części umowy „Uczelnią”.
- § 2. Uczelnia kieruje studenta na praktykę, wydając mu pisemne skierowanie, które zawiera: **imię i nazwisko studenta, nr legitymacji, rok studiów, rodzaj praktyki, czas trwania praktyki.**
- § 3. Czas trwania praktyki określony jest jako 3 miesiące ogółem, w tym **30 godzin** do realizacji w wybranej organizacji.
- § 4. Uczelnia zobowiązuje się do:
- Sprawowania nadzoru dydaktycznego i organizacyjnego nad przebiegiem praktyki oraz powołaniem opiekunów praktyk,
- § 5. Dyrekcja, przyjmująca studenta na praktykę, zobowiązuje się zapewnić studentowi:
- odpowiednie warunki pracy,
 - opiekuna praktyki z ramienia Instytucji,
 - możliwość dostępu do dokumentacji związanej z realizacją programów edukacyjnych, profilaktycznych oraz związanych z promocją zdrowia,
 - umożliwić studentom przeprowadzenie badań zleconych przez Uczelnię,
 - systematyczny nadzór nad realizacją programu praktyki,
 - ocenę działalności studenta na praktyce.
- § 6. Porozumienie zostaje zawarte w 2 egzemplarzach.
- § 7. Porozumienie podpisuje Dyrektor oraz Dziekan Wydziału Sportu w imieniu i na rzecz Rektora Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu.
- § 8. Sprawy nieuregulowane niniejszym Porozumieniem strony będą rozstrzygać w negocjacjach bezpośrednich.

.....
(pieczętka i podpis Dyrektora instytucji)

DZIEKAN WYDZIAŁU SPORTU


dr hab. Tadeusz Stefaniak,
prof. AWF Wrocław

Przedmiot: Praktyka zawodowa 2

Kierunek: Sport, specjalność Trener Personalny

Rok studiów, semestr: II rok, semestr 3

Czas trwania praktyki: 30 godzin realizowanych poza planem zajęć dydaktycznych

Opiekun praktyki z ramienia Uczelni: dr Jarosław Domański

CELE PRAKTYKI STUDENCKIEJ

II stopień kierunku SPORT

Student(ka) realizujący(a) zawodową praktykę studencką:

- nabywa podstawowe umiejętności praktyczne z zakresu planowania i realizacji treningów indywidualnych z klientem, kontroli efektów, oceny sprawności klienta, projektowania programów treningowych;
- zapoznaje się z działalnością instytucji sportowych i rekreacyjnych w zakresie usług, tworzenia oferty usługowej, budowania wizerunku własnego oraz organizacji.

ZADANIA DO REALIZACJI

1. Student zobowiązany jest do asystentury przy następujących zadaniach:

- przeprowadzenie analizy potrzeb klienta (3 wywiady z klientem),
- pomiar składu ciała klienta (3), analiza wyników oraz wnioski,
- ocena sprawności fizycznej klienta (3),
- przygotowanie 3 części wstępnych (rozgrzewki) treningu dla różnych klientów (klient z dużą otyłością, klient z dysfunkcją ruchu, klient po urazie, klient w okresie przygotowawczym przedstartowym, klient w podeszłym wieku, kobieta w ciąży itp.). Student zobowiązany jest do 5 obserwacji, podczas których dokona opisu przebiegu treningu personalnego, wykorzystanych metod, narzędzi i form jego realizacji.

2. Student zobowiązany jest do:

- samodzielnego przeprowadzenia analizy potrzeb klienta (2 klientów),
- samodzielnego pomiaru oraz oceny uwarunkowań zdrowotnych i kondycyjnych klienta (2 klientów),
- samodzielnego opracowania 2 programów treningowych (10 jednostek treningowych) dla 2 klientów,
- samodzielnego przeprowadzenia 5 jednostek treningowych pod kierunkiem opiekuna zewnętrznego.

3. Student zobowiązany jest do wykonania kreatywnego projektu budowania marki osobistej poprzez np. zaprojektowanie strony www dla swoich usług, funpage'a, opracowanie oferty usługowej w formie graficznej, oferty współpracy dla klienta, opracowanie systemu komunikacji wizualnej itp. Student realizuje tę część samodzielnie i opisuje w dzienniku praktyki.

DZIEKAN WYDZIAŁU SPORTU

Tadeusz Stefaniak
**dr hab. Tadeusz Stefaniak,
prof. AWF Wrocław**



.....
(miejsowość, data)

.....
(nazwa instytucji)

.....

W

ZAŚWIADCZENIE O ODBYCIU PRAKTYKI

Niniejszym potwierdzam, że student(ka)
studiów II-go stopnia na kierunku Sport o specjalności Trener Personalny
odbył(a) **Praktykę zawodową 2** w wymiarze godzin w terminie
od do obejmującą cele i funkcje określone w załączniku
do porozumienia oraz wywiązał(a) się ze wszystkich zadań tej praktyki.

.....
(pieczęć instytucji)

.....
(data i podpis dyrektora instytucji)



**ANKIETA EWALUACYJNA STUDENTA(KI)
SPECJALNOŚCI TRENER PERSONALNY
ODBYWAJĄCEGO(EJ) PRAKTYKĘ ZAWODOWĄ 2**

**wypełnia opiekun instytucji przyjmującej studenta(kę) na praktykę*

Imię i nazwisko studenta(ki):

	Tak	Nie
Student(ka) stawił(a) się na praktykę w terminie określonym w porozumieniu		
Student(ka) przedstawił(a) przed podjęciem praktyki zadania do realizacji w czasie jej trwania i zostały one zaakceptowane przez Instytucję przyjmującą		

EFEKTY KSZTAŁCENIA

Proszę o dokonanie oceny opisowej

W trakcie odbywania praktyki student(ka) nabył(a) wiedzę teoretyczną w zakresie funkcjonowania fitness klubu, działań i ról trenera personalnego, zadań i celów w pracy z indywidualnym klientem TP:	
W trakcie odbywania praktyki student(ka) wykonał(a) następujące zadania praktyczne, spójne z założeniami praktyki:	



Wydział Sportu

Akademia Wychowania Fizycznego
we Wrocławiu
al. I.J. Paderewskiego 35
51-612 Wrocław
www.awf.wroc.pl

Dodatkowa wiedza i umiejętności, pozyskane przez studenta(tkę) w trakcie odbywania praktyki:	
--	--

Proszę dokonać oceny poniższych twierdzeń w skali: od 1 = zdecydowanie się nie zgadzam do 5 = zdecydowanie zgadzam się	1	2	3	4	5
Student(ka) wykazywał(a) szczególne zainteresowanie zadaniami praktyki, chęć poszerzenia wiedzy, a także własną inicjatywę dotyczącą zakresu i sposobu realizacji praktyki					
Student(ka) wykazywał(a) szczególne predyspozycje do współpracy i dużą umiejętność organizacji pracy w grupie					
Student(ka) wykazywał(a) proaktywną i prorozwojową postawę					
Wystawił(a)bym studentowi(tce) najlepsze referencje					

Sprawozdanie opiekuna dydaktycznego z ramienia Uczelni
Ocena opiekuna dydaktycznego	

Dziekan
Wydziału Sportu
Dr hab. Tadeusz Stefaniak, prof. AWF

.....
pieczętka i podpis
Dyrektora instytucji

.....
z upoważnienia Pełnomocnik Dziekana
ds. Praktyk Zawodowych